

Vorbereitungswochenende auf den BW 2018

Ort: Zschornewitzer RC

Anreise: 22.06. bis 15.00 Uhr, Erste Mahlzeit: Abendessen

Abreise: 24.06. nach dem Aufräumen und Mittagessen

Unkostenbeitrag: 30,00 € pro Teilnehmer in bar
Zu entrichten bei Anreise in Zschornewitz bei Nadja Eggert

Unterkunft: Zelte

Mitzubringen:

Zelt, Luftmatratze, Schlafsack

Bootsmaterial

Ausreichend Trainingsachen, Turnschuhe zum Laufen, Base-Cape

Waschzeug, Sachen des persönlichen Bedarfs

Chipkarte

Mückenspray, Sonnencreme

LG-Ruderer den ausgefüllten Ruderpass der Ruderjugend S-A!

Orgplan:

Die **Eröffnung** des Lehrganges findet am 22.06. nach den Abendessen statt.

Das Ausfüllen der **TN Listen** und die **Ausgabe der BW Kleidung** erfolgt am 23.06. nach dem Mittagessen.

Trainerberatung ist am 22.06.2016 21.00 Uhr

Am Nachmittag des 23.06. üben wir für den **Zusatzwettbewerb**.



Tim Lauterbach

Landesjugendleiter

0160 5334517