Technikstufe 2

Ruderverband Sachsen-Anhalt

Prüfer: .....

Prüfort: .....

	Name & Vorname	Jg.	Verein	Datum	bestanden	Theorieprüfung	Einsteigen & Ablegen	Innenhebel	Rhythmus	Frequenzwechsel	Wasserfassen	Durchzug	Ausheben	Vorlage	Rücklage	Einspannung	Blätter wasserfrei	Balancieren	Anlegen & Aussteigen	Fehlerbilder & Bemerkungen
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				