



Sportclub Magdeburg e.V.

Toni Predel

Mobil: +49(0)171 304 78 28  
Mail: t.predel@sc-magdeburg.de

Sportclub Magdeburg – Seilerweg 23 – 39114 Magdeburg

## **Ausschreibung** **23. Athletik-Wettkampf Sachsen-Anhalt**

**Termin: Samstag, den 18.01.2020**

**Ort:** GS am Pechauer Platz – Witzlebenstraße 1 – 39114 Magdeburg

**Obleutebesprechung:** 09.30 Uhr in der Sporthalle

**Wettkampfbeginn:** 10.00 Uhr

<b>Rennfolge:</b>	AK 10 Mädchen	AK 10 Jungen
	AK 11 Mädchen	AK 11 Jungen
	AK 12 Mädchen	AK 12 Jungen
	AK 13 Mädchen	AK 13 Jungen

**Übungen:** Kasten-Bumerang-Test – Dreierhopp – Klimmzüge im Liegehang  
Hockwende – Aufrichten aus der Rückenlage –  
Crosslauf (1500m / 800m / 400m)  
Gewandheitslauf

**Meldeschluss: Mittwoch, den 08.01.2020 - 18.00 Uhr**

**Meldungen an:** SC Magdeburg / Abteilung Rudern – Seilerweg 23 – 39114 Magdeburg  
**Mail: t.predel@sc-magdeburg.de**

**Meldegeld:** 3,00 € je Starter  
Bitte am Veranstaltungsort der Ergometermeisterschaften bezahlen.

**Nachmeldungen:** sind bei der Obleutebesprechung bei gleichem Startgeld noch möglich.

**Kampfrichter:** Bitte mit der Meldung **einen Kampfrichter pro Verein** benennen.

**Haftung:** Über die ARAG-Sportversicherung hinaus kann keinerlei weitere Haftung übernommen werden.

**Wettkampfleiter:** Toni Predel

**Verpflegung:** Kuchenbasar / Würstchen