

## Regatta des Deutschen Ruderverbandes

Ruderverband Sachsen-Anhalt zusammen mit dem Landesruderverband Sachsen und dem Thüringer Ruderverband

### Mitteldeutsche Ruderergometer-Meisterschaft 2023

am Sonnabend, den 21. Januar 2023

Sporthalle, Friedrich-Ebert-Straße 68, 39114 Magdeburg und online

Homepage: [www.rusa.de](http://www.rusa.de)

E-Mail: [wettkampf@rusa.de](mailto:wettkampf@rusa.de)

Teilnahme ist online möglich. Hauptdurchführungsort ist in Magdeburg.

### Rennfolge

21.01.2023 ab 09:30 Uhr

Rennen	Bezeichnung	Ergänzung
100	Mäd 1x 11 u. 12 Jahre	
200	Jung 1x 11 u. 12 Jahre	
301	Mäd 1x 13 Jahre I	
302	Mäd 1x 13 Jahre II	
303	Mäd 1x 13 Jahre III	
401	Mäd 1x 13 Jahre LG I	
402	Mäd 1x 13 Jahre LG II	
403	Mäd 1x 13 Jahre LG III	
501	Jung 1x 13 Jahre I	
502	Jung 1x 13 Jahre II	
503	Jung 1x 13 Jahre III	
601	Jung 1x 13 Jahre LG I	
602	Jung 1x 13 Jahre LG II	
603	Jung 1x 13 Jahre LG III	
701	Mäd 1x 14 Jahre I	
702	Mäd 1x 14 Jahre II	
703	Mäd 1x 14 Jahre III	
801	Mäd 1x 14 Jahre LG I	
802	Mäd 1x 14 Jahre LG II	
803	Mäd 1x 14 Jahre LG III	
901	Jung 1x 14 Jahre I	
902	Jung 1x 14 Jahre II	
903	Jung 1x 14 Jahre III	
1001	Jung 1x 14 Jahre LG I	
1002	Jung 1x 14 Jahre LG II	
1003	Jung 1x 14 Jahre LG III	

<b>Rennen</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ergänzung</b>
1101	JF 1x B I	
1102	JF 1x B II	
1103	JF 1x B III	
1201	JF 1x B LG I	
1202	JF 1x B LG II	
1203	JF 1x B LG III	
1301	JM 1x B I	
1302	JM 1x B II	
1303	JM 1x B III	
1401	JM 1x B LG I	
1402	JM 1x B LG II	
1403	JM 1x B LG III	
1501	JF 1x A I	
1502	JF 1x A II	
1503	JF 1x A III	
1601	JF 1x A LG I	
1602	JF 1x A LG II	
1603	JF 1x A LG III	
1701	JM 1x A I	
1702	JM 1x A II	
1703	JM 1x A III	
1801	JM 1x A LG I	
1802	JM 1x A LG II	
1803	JM 1x A LG III	
1901	SF 1x A I	
1902	SF 1x A II	
1903	SF 1x A III	
2001	SF 1x A LG I	
2002	SF 1x A LG II	
2003	SF 1x A LG III	
2101	SM 1x A I	
2102	SM 1x A II	
2103	SM 1x A III	
2201	SM 1x A LG I	
2202	SM 1x A LG II	
2203	SM 1x A LG III	
2300	SON 1x Frauen	Ü18
2400	SON 1x Männer	Ü18
2501	MW 1x A	
2502	MW 1x B	
2503	MW 1x C	
2504	MW 1x D	

<b>Rennen</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ergänzung</b>
2505	MW 1x E	
2506	MW 1x F	
2507	MW 1x G	
2508	MW 1x H	
2601	MM 1x A	
2602	MM 1x B	
2603	MM 1x C	
2604	MM 1x D	
2605	MM 1x E	
2606	MM 1x F	
2607	MM 1x G	
2608	MM 1x H	
2700	SON Vereins-Vierer	Vierer
2800	SON Freizeit-Vierer	Vierer
2900	JF 1x B	Sprint
3000	JM 1x B	Sprint
3100	JF 1x A	Sprint
3200	JM 1x A	Sprint
3300	SF 1x	Sprint
3400	SM 1x	Sprint
3501	MW 1x A	Sprint
3502	MW 1x B	Sprint
3503	MW 1x C	Sprint
3504	MW 1x D	Sprint
3505	MW 1x E	Sprint
3506	MW 1x F	Sprint
3507	MW 1x G	Sprint
3508	MW 1x H	Sprint
3601	MM 1x A	Sprint
3602	MM 1x B	Sprint
3603	MM 1x C	Sprint
3604	MM 1x D	Sprint
3605	MM 1x E	Sprint
3606	MM 1x F	Sprint
3607	MM 1x G	Sprint
3608	MM 1x H	Sprint
3700	Jung/Mäd 4x+ 11 u. 12 Jahre	Vierer
3800	Jung/Mäd 4x+ 13 u. 14 Jahre	Vierer

## **Besondere Bestimmungen**

- I. **Allgemeine Angaben**  
Ergometer-Wettbewerb

Streckenlängen:

- 350m: Rennen 2900-3608
- 500m: Rennen 100-200; 2700-2800; 3700-3800
- 1000m: Rennen 301-1003; 2300-2608
- 1500m: Rennen 1101-1403
- 2000m: Rennen 1101-1403 (nur Lgr I); 1501-2203

## II. **Meldeschluss**

Mittwoch, 11.01.2023 18 Uhr

Meldungen ausschließlich über das DRV-Verwaltungsportal

## III. **Startverlosung**

am Freitag, den 13.01.2023, 18 Uhr

## IV. **Regattabeiträge**

15 Euro pro Einzelstart

25 Euro pro Vierer

## V. **Bankverbindung**

unter Nennung des Vereins bis Mittwoch, 18.01.2023:

Ruderverband Sachsen-Anhalt e.V.

Kreditinstitut Sparkasse Magdeburg

IBAN DE46 8105 3272 0032 5200 04

Überweisungsbeleg per E-Mail an die oben genannte Mail-Adresse senden.

## VI. **zusätzliche Bestimmungen**

### **Meldungen, Reglement**

- Startberechtigt sind nur Vereine oder Abteilungen, die den Landesruderverbänden Sachsen-Anhalt, Sachsen oder Thüringen angehören.
- Die Durchführung erfolgt in Anlehnung an die Ruderwettkampf-Regeln (RWR) sowie die Bestimmungen für das Jungen- und Mädchenrudern (BestJuM) im Deutschen Ruderverband.
- Die Rennen 2300 und 2400 sind nur für Ruderinnen und Ruderer der 2. Wettkampfebene ausgeschrieben. Startende dürfen nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen hintrainieren.
- Rennen 2700, Vereinsvierer (je 1 Person der AK 14 / Jun. B / Jun. A / ü18)
- Rennen 2800, Freizeitvierer (insbesondere Eltern, Freizeitsportler etc.)
- Für die Ermittlung der Leistungsgruppen gelten die Regelungen gemäß RWR/BestJuM.
- Mehrfachstarts sind unter Berücksichtigung der Vorgaben RWR/BestJuM möglich.
- Nachmeldungen sind bis am Tag vor dem Wettkampf 16 Uhr an die o.g. Email-Adresse unter Überweisung des doppelten Meldegeldes möglich.
- Abmeldungen sind bis 90 min vor dem Rennen möglich. Die Regattabeiträge werden nicht erstattet.

- Bei nur einer Meldung in den Leistungsgruppen der Jung/Mäd, der JM/F, SM/F wird diese Meldung der nächsthöheren Leistungsgruppe zugeordnet.
- Der Wettkampf findet in Präsenz in Magdeburg statt, eine virtuelle Teilnahme kann über die Software „Home Race“ von TIME TEAM Regatta Systems stattfinden.
- Die Rennfolge ist bindend. Aber es werden Rennen parallel, also zeitgleich, gestartet, damit alle im digitalen Ablauf verfügbaren Startplätze genutzt werden. Damit wird ein Ausufern des Zeitplanes begrenzt.

### **Organisation und technische Voraussetzungen**

- Für die Durchführung wird die Software „Home Race“ von TIME TEAM Regatta Systems genutzt.
- Es wird folgendes Material benötigt:
  - Concept2 Ergometer mit PM3-/PM4-/PM5-Monitor
  - USB-A/B-Kabel
  - möglichst breitbandige Internetverbindung
  - Laptop/Computer
  - Google Chrome oder Microsoft Edge empfohlen
- Weitere Informationen zu technischen Voraussetzungen und Vorgaben sind in den Anlagen vermerkt. Diese sind auch auf der Homepage [www.rusa.de](http://www.rusa.de) nachlesbar.

### **Leichtgewichte**

Für die Leichtgewichtsrennen gelten abweichend von RWR/ BestJuM folgende Maximalgewichte:

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| • Mädchen 13 Jahre/ Jungen 13 Jahre | 52,5 kg |
| • Mädchen 14 Jahre                  | 55,0 kg |
| • Jungen 14 Jahre                   | 57,5 kg |
| • Juniorinnen B                     | 57,5 kg |
| • Junioren B                        | 67,5 kg |
| • Juniorinnen A                     | 60,0 kg |
| • Junioren A                        | 70,0 kg |
| • Frauen                            | 61,5 kg |
| • Männer                            | 75,0 kg |

Die Leichtgewichte sind am Renntag zu verwiegen. Die Einhaltung der Gewichtsgrenzen unterliegt der Kontrolle der Trainer und Trainerinnen. Der Veranstalter setzt hier auf Fairness und Vertrauen, behält sich aber Stichpunktkontrollen vor.

### **Aktivenpass und ärztliche Bescheinigung**

- Für Rennen der Mitteldeutschen Ruderergometer-Meisterschaft ist ein Aktivenpass des Deutschen Ruderverbandes zwingend notwendig. Ausgenommen davon sind Startende im Rennen 2800.
- Die Teilnehmenden an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine ärztliche Bescheinigung. Für Mitglieder des DRV, die diese in ihrem Aktivenpass für das Jahr 2022 hinterlegt haben, ist keine aktualisierte ärztliche Bescheinigung notwendig.
- Ärztliche Bescheinigungen, die zum Meldeschluss nicht in der Aktivenpassliste des DRV stehen, sind vor Beginn der Veranstaltung per Mail vorzulegen, um eine Startberechtigung zu erlangen.

### **Viererrennen**

Die Rennen werden als Vierer gefahren, indem alle Teilnehmenden parallel auf 4 Ergometern starten. Die individuell erreichten Geschwindigkeiten werden zu einem Mittelwert verrechnet. Dieser geht in die Wertung ein.

### **Wertung und Siegerehrungen**

Meistertitel werden nur in Leistungsgruppe I vergeben.

In den Leistungsgruppen I bis III werden jeweils die ersten drei Platzierten geehrt, sofern keine Letzte oder Letzter war.

In den Rennen der Masters werden auch Alleinstartende geehrt.

## **VII. Verantwortliche**

### **Ruderverband Sachsen-Anhalt und Landesruderverband Sachsen:**

Steffen Planer, Paul Heinrich, Bernd Stumpe, Steffen Buschmann