



Weiterbildung für Trainer und Übungsleiter und

Bildungstag für Breitensportler/Wanderruderer im Jahr 2023

Termin: **11.11.2023 bis 12.11.2023**

Ort: **Ruderclub Wittenberg e.V., Dresdener Straße 160, 06886 Wittenberg**

Beginn: **11.11.2023 09.00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr**

Ende: **12.11.2023 ca. 12.30 Uhr**

Themen:

11.11.2023:

<ul style="list-style-type: none">- Bootpfege, Bootstrimmung und Reparatur kleiner Bootsschäden- Rudertechnisches Leitbild im Kinder- und Jugendbereich	
<ul style="list-style-type: none">- Einfache Trainingsplanung- Skitraining im Kinder- und Jugendbereich	
<ul style="list-style-type: none">- Sicherheit auf dem Wasser - Kennzeichnung/Beschilderung von Gewässern und Fließgewässern Kommandosprache Zuständigkeiten, Befugnisse von Obmann und Steuermann im Boot und an Land vor und nach der Fahrt mit dem Ruderboot Verhalten bei Berufsschiffahrt Verhalten an Fähren, z.B. Gier-, Motor-, Seilfähren	
12.11.2023: <ul style="list-style-type: none">- gemeinsame Ausfahrt der Breitensportler/Wanderruderer	

Teilnahmegebühr:

11.11.2023 - 20,00 € + Übernachtung

11.11.2023 + 12.11.2023 - 12,00 € + Übernachtung

Zahlung vor Ort.

Bitte, wenn möglich, eigene Ski mitbringen da wir auf der „Trockenbahn“ fahren wollen!

Anmeldung bitte bis 01.11.2023 per E-Mail an Arhartmann@aol.com und petra-bertram@web.de

Riemen und Dollenbruch

Robert Hartmann

Lehrwart